

Советы родителям школьников,

которые повысят его успеваемость



Лень, неуверенность в себе, отсутствие мотивации – всё это мешает школьникам иметь хорошую успеваемость. Чтобы ребенок получал высокие отметки, родителям нужно следовать этим простым советам.



Индивидуальность – прежде всего

У вас очень активный ребенок, а вы требуете от него усидчивости? Ваш ребенок – тихоня, поэтому редко отвечает на уроках? Прежде чем ставить перед ребенком грандиозные цели, адекватно оцените его индивидуальные особенности характера, а также возможности.

Поддерживайте ребенка

Чтобы ребенку легче давалось выполнение уроков, перед тем как он садится за них, поддержите его. Ваша вера окрылит ребенка, и он будет делать уроки внимательнее и усерднее.

Внимательно отнеситесь к здоровью

Ребенок может не справляться со школьной нагрузкой, потому что у него стресс, он банально устал или у него снижен иммунитет. Не игнорируйте эти «звоночки», в такие моменты ребенок физически не может делать уроки.



Родителям нужно быть последовательными, терпеливыми и не слишком строгими. Тогда для ребенка учеба будет в радость, а не в тягость.

Давайте время на отдых

Школьнику обязательно нужно время, чтобы ничего не делать. Это может быть час или полчаса после занятий. Это время для раздумий и перезагрузки мозга.

Говорите с ребенком

Взрослым кажется, что никакого стресса у детей нет и быть не может. Но это не так. В школе им тоже приходится преодолевать трудности. Рассказывайте ребенку о том, как вы справились со стрессом в его годы. Это поддержит школьника и вселит веру в самого себя.

Давайте время на творчество

Запишите школьника на творческие кружки: танцы, рисование, лепка. Только не перегружайте его дополнительными занятиями. Творческие занятия помогут разгрузить ребенку мозг. А также дадут возможность отдохнуть от учебы.

Не будьте Цербером

Родители должны обращать внимание на то, как учится ребенок. Их задача поддерживать его и вдохновлять. Но они не должны быть контролерами. Ребенок сам должен брать инициативу в обучении и нести ответственность за его результаты.